

ほけんだより 4月

2011. 4. 11
愛東南小学校 保健室

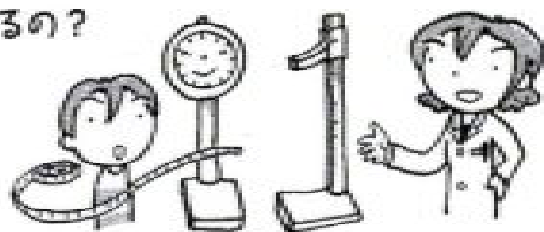
入学・進級おめでとうございます。新しい年度がはじまりました。学校ではさっそく健康診断がはじまります。1年間健康に過ごすために、大切な行事です。しっかりと健康診断を受けて、元気に学校生活を送りましょう。



健康診断がはじまります！

健康診断は何のためにするの？

からだの育ちぐあいや病気などが
ないかを調べます。もし、
病気や病院へ行った方がよいと
きは学校からお知らせします。



健康診断の前日には…

お風呂で、からだを
きれいにしておきましょう。
つめを切っておきましょう。
耳そうじをしておきましょう。
早く寝て体調を整えましょう。
歯をみがいておきましょう。



健康診断の当日は…

待っているときは静かにしましょう。
前の人が受けている様子を
よく見ておいてください。
先生の話をよくききましょう。



健康診断のスケジュール

4月	13日(水)	身体測定、視力検査(4・6年)
4月	15日(金)	身体測定、視力・聴力検査(3・5年)
4月	18日(月)	身体測定、視力・聴力検査(1・2年)
4月	20日(水)	尿検査・ぎょう虫卵検査(全校)
5月	13日(金)	心電図検査(1・4年)
5月	16日(月)	校医健康診断(全校)
5月	19日(木)	歯科健康診断(全校)
6月	1日(水)	尿検査・ぎょう虫卵検査(対象者・未検者)
6月	2日(木)	

保健室ってどんなところ？ 使い方とルール

こんなときに来てください
けがをしたとき、病気が
なったとき。
自分のからだについて知
りたいとき。
からだや心について先生
と相談したいとき。



使うときのルール

授業中は担任の先生に言っ
てからきましょう。
保健室では静かにしましょう。
置いてある物は勝手にさわ
らないでください。



今年度
お世話になる先生方

学校医

横田哲朗先生

(あいとう診療所)

学校歯科医

川副洋次先生

(川副歯科医院)

保護者の皆様へ

これから健康診断が始まります。それに
伴い書類の記入等をお願いすることが
多くなりますが、ご協力のほどよろ
しくお願いします。

健康診断の結果は健康の記録でお知
らせをし、治療が必要な場合はプリン
トでお知らせをします。

今年度もよろしくお願いします。
養護教諭 福島澄代

毎朝の健康観察をお願いします



☐ すっきり起きましたか？ ☐ 胸はありませんか？ ☐ 顔色は悪くないですか？ ☐ 食欲はありますか？