

# 東っ子

No.2



## 緊急事態宣言に伴う家庭での生活について

新型コロナウイルス感染症の話題が毎日のトップニュースとなっています。学校が休校になり、子どもたちの教育とともに国民一人ひとりの生活に大きな影響を及ぼし、「国難」と言われる危機的な状況と言われています。緊急事態宣言が延長されたこの時期、私たちは感染拡大防止に最大の努力をする必要があります。裏面に政府のホームページに掲載されている「新型コロナウイルス感染症について」をまとめましたので、感染予防の参考にしていただければ幸いです。

さて、休校となり長い日々がたちましたが、お子様は、家の中でいかがお過ごしですか。学力保障と心のケアの面で、たいへん心配されるところです。

そこで、学校としては、予習を家で進められるようなプリントを作成して、学習課題配布日にお渡ししています。また、お子さんの取り組まれたプリントは、学校でチェックし進捗状況を把握して学校が再開されてからの授業で補足していくよう取り組んでいきます。また、規則正しい生活を送ってほしいという願いから、時間割表を配布します。その通りにいかななくても一つの目安としていただくようご支援をよろしくお願いいたします。また、補足的な学習として、以前にもお知らせしましたが、ネットを利用した学習(下記参照)も進めていただければ幸いです。来年度以降のタブレットの導入に備え、学校現場は準備を進めていますが、お子様にもこの機会に体感していただければと期待をしております。

心のケアにつきましては、担任よりお子さんに電話にてお話をする機会を設けます。学習や生活のことで心配に思っていることに対して、助言ができればと考えています。詳しくは、学校配信メールにてご依頼させていただきますので、ご理解ご支援をよろしくお願いいたします。

この国難を日本国民の努力により乗り切り、通常の日常を取り戻すことを願っております。

### ネットで学習おすすめサイト

「e ライブラリ」家庭学習サービス

先日使い方と個人のパスワード等をお知らせしております。

<https://katei.kodomo.ne.jp>

滋賀県家庭学習プリント(ガッテン!!プリント)

ユーザー名 katei パスワード gatten-2020

<http://www.shiga-ec.ed.jp/www/contents/1583291040203/index.html>

滋賀県総合教育センター 子どもの「学びの場」

<http://www.shiga-ec.ed.jp/www/contents/1584515675229/index.html>

滋賀県教育委員会幼少中教育課 子どもの「学びの場」授業動画

YouTube の検索で「滋賀県教育委員会幼少中教育課」と入力。授業動画が見られる。

滋賀県子ども応援プロジェクト!!すこやか元気アップ運動

<https://www.pref.shiga.lg.jp/edu/school/hokentaiiku/gakkou/310589.htm>

文部科学省「子どもの学び応援サイト」

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm)

NHK「おうちで学ぼう!NHK for School」

<https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/>

## 新型コロナウイルス感染症について（詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。）

### ■コロナウイルスとは？

ウイルスは自分自身で増えることができず、粘膜などの細胞に付着して入り込み増えます。健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけと言われています。表面についたウイルスは時間がたてば壊れてしまいますが、物の種類によっては24時間～72時間くらい感染する力をもつと言われています。

流水と石けんでの手洗いや手指消毒用アルコールによって感染力を失わせることができます。

### ■どうやって感染するの？

#### (1) 飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳（せき）、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※感染を注意すべき場面：屋内などで、お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすとき

#### (2) 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。

未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接触れなくても感染します。

### ■新型コロナウイルスに感染しないようにするために

まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。具体的には、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。また、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。

また、人込みの多い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。

#### (1) 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

#### (2) 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

#### (3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちます。

### ■ほかの人につさないために

#### <咳エチケット>

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

対面で人と人との距離が近い接触（互いに手を伸ばしたら届く距離でおおよそ2mとされています）が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

**子どもたちの外遊びの自粛について** 休校中は家でできることをするようにお願いします。

地域の方から子どもたちの安全を心配して、次のような声が学校へ届きました。「近所の公園に子どももか集まっている。」「地区内の道を小さい子が自転車に乗って通っている。」

長い休校が続く、外で思いっきり遊ばせたいところですが、休校の意図を理解していただき、子どもたちが友だちと遊ぶことや遊具等に触って遊ぶことを控えることが大切です。縄跳びなど体育の課題を出しています。子どもだけで運動するときは、家の前ぐらいで運動をしていただき、それより遠くに出かける時は、密集・密接を避けるよう大人の方の見守りをよろしく願いいたします。