

教育目標 **ふるさとを愛し、ねばり強く学び きたえる東っ子の育成**

**〈よく考える子〉〈元気な子〉〈やさしい子〉**

ホームページアドレス <http://www2.higashiomi.ed.jp/gahigashisho/>



## 6年スキー教室1/19

1月19日（木）6年生のスキー教室を、福井県の今庄365スキー場で実施しました。朝7時に学校を出発し、9時前に到着しました。スキー場は100cm以上も雪がありました。

早速、7つの班に分かれてスキー実習をしました。指導は本校の教員の他にボランティアで4名の人に来ていただきました。

スキーを初めてする子も多く、転び方や起き方から教えてもらいました。なかなかうまく起きられなかったりして、午前中の講習では苦労した子もありました。11時に午前の実習が終わり、集合写真を撮影したあと昼食のカレーを食べました。午後は予定を早めて12時すぎから実習を再開しました。午後の練習では、ぐんと上達し、斜面をすいすいと滑っていく子が多く見られました。リフトに乗って練習をする班もありました。実習終了時間ぎりぎりまで熱心に練習している姿が多くあり、一日で大変上達しました。



## 平成23年度学校保健委員会 講演会を開催（1/26） テーマ「睡眠にかくされた秘密！」

1月26日（木）の学習参観日に、学校保健委員会の講演会を開催しました。草津市にある「ひつじクリニック」副院長の市村麻衣先生に、『子どもの成長と睡眠』という演題で話していただきました。

まず、市村先生から〇×クイズが6問ありました。例えば「短時間でも深く寝ると4時間でもいい」（これは×だそうです）そのあと、日本

人はここ40年ですごく夜型化していることや、外国に比べて1時間ほど睡眠時間が短いことなどをデータをもとにしてわかりやすく示していただきました。また、睡眠と成績の関係も幼児期の脳の発達や児童期のテスト結果などから話していただきました。

睡眠と健康では、睡眠は脳と体を休める重要な働きがあり、睡眠不足は疲労の蓄積や注意力低下、成長のおくれ、記憶力の低下などにつながる。特に夜10時から2時の時間帯の睡眠は子どもの成長には大切であることや、朝日を浴びること、夜は刺激の強い光は避けることなどが大切だと話されました。

最後に「眠りは命を支える。」と言われました。改めて睡眠の大切さを認識する機会となりました。



## 東近江市「ストップいじめ」啓発事業

【優秀賞】 6年 柴田 志保さん

「ぜったいに なくさないでね

思いやり」

※最優秀賞は五個荘中学校生徒の作品です

「イジメ0(ゼロ) 暴力0(ゼロ)で

笑顔100(ヒヤク)」

## 滋賀県青少年書展入選

### 金賞（硬筆）

1年 吉田友希乃さん

2年 上田 陽和さん

### 銀賞（硬筆）

1年 安田 恵さん、森 星汰さん、森 来夢さん、森 彩実友さん

2年 川口 翔さん、高倉志帆さん、西澤和希さん、野邑花夢さん、町 将太さん、池内翼真さん、白木千畝さん、西川柚葉さん、横江日和さん

3年 小堀瑞稀さん、須藤郁哉さん、平井天馬さん、向井俊輔さん

4年 山川大貴さん、森星理那さん

5年 北野歩侑さん、龍山安寿さん

6年 柴田志保さん、中江康恵さん、藤本紫織さん、三坪麻奈さん

### 銀賞（毛筆）

3年 川嶋佑奈さん、角芳乃香さん、中嶋 遼さん、中村萌々華さん、吉村圭奈さん、石井 杏さん、中野 恋さん、福永 凌さん、三坪紗奈さん、山中千明さん

4年 古島詩穂さん、今西伶花さん、藤田紗帆さん、森下陽菜さん、山川怜恩さん

5年 小林海斗さん、吉田龍矢さん、中江栞菜さん、藤澤美紅さん、白木天音さん

6年 小林勇斗さん、松瀬僚介さん、宮本涼香さん、山川美佑菜さん、村田 樹さん、中江春華さん、林 佑未さん、福永莉菜さん、森 美樹さん、山川尚基さん