

五小だより

令和7年(2025)
11月20日



『五小三方よし 自分よし みんなよし 未来よし』～笑顔で共育ち～

明日はメディアチャレンジデー

明日は、令和7年度2回目のメディアチャレンジデーです。この取り組みは、五個荘の中学校区（中学校、小学校、幼稚園）の学校園が中学校のテスト期間に合わせて同じ日に行っています。文科省が出している全国学力・学習状況調査の結果によると（下のグラフ）、1日にゲームやSNS、動画の視聴をしている時間が長ければ長いほど正答率が下がる傾向にあります。全国学力・学習状況調査は、子どもたちが今後の社会生活で必要となるであろう力を見ているものですので、ゲームや動画視聴を減らすことは、テストの点数を上げるためというよりも、よりよく生きるための力をつけていくためには大切なことということです。

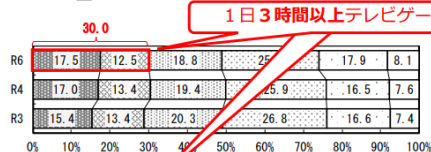
テレビゲーム*

*コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含む。

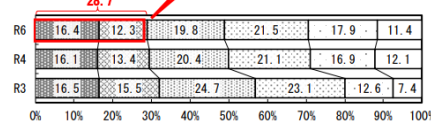
児童 [5]
生徒 [5]
普段（月曜日から金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、テレビゲーム（コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含む）をしますか。

☐ 4時間以上
☐ 3時間以上、4時間より少ない
☐ 2時間以上、3時間より少ない
☐ 1時間以上、2時間より少ない
☐ 1時間より少ない
☐ 全くしない

小学校



中学校

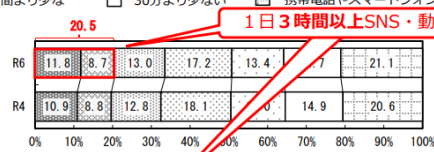


SNS・動画視聴

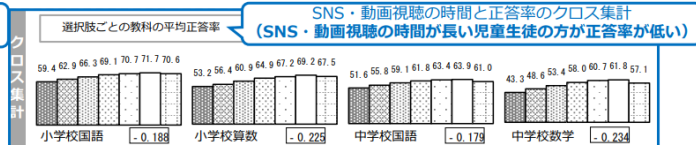
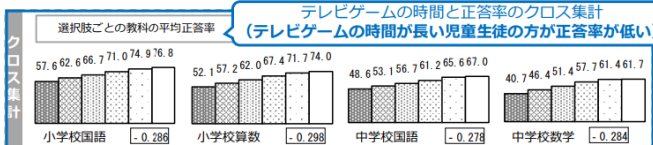
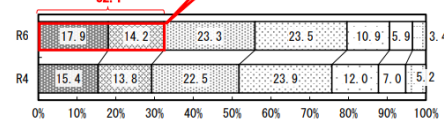
児童 [6]
生徒 [6]
普段（月曜日から金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンでSNSや動画視聴などをしますか（携帯電話やスマートフォンを使って学習する時間やゲームをする時間は除く）。

☐ 4時間以上
☐ 3時間以上、4時間より少ない
☐ 2時間以上、3時間より少ない
☐ 1時間以上、2時間より少ない
☐ 30分以上、1時間より少ない
☐ 30分より少ない
☐ 携帯電話やスマートフォンを持っていない

小学校



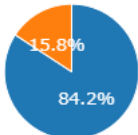
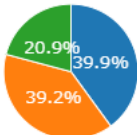
中学校



1回目のメディアチャレンジデーでは、多くのご家庭に参加いただき、左のような感想をいただいています。

本日、お子さんがチャレンジしたレベル

お子さんはレベル達成ができましたか？



テレビ、スマホ、SNSなどはなくてはならないものです。ただし、依存症となる危険をはらんでいます。メディア依存症とは、自分で使用をコントロールできなくなり、日常生活に支障をきたすようになることです。また、以前にもお話ししましたがドーパミンの過剰放出で少々なことでは喜びを味わえない脳になってしまう危険があることも問題です。メディアチャレンジデーは、メディアとの付き合い方を見直す良い機会ととらえていただき、お子さんと話し合いながら、ご家庭のルールを決めていただけたらと思います。

・1時間を超えないよう意識して取り組む姿が見られました。タゴはんを食べた後、家族みんなでカードゲームやボードゲームをして遊ぶことができたので楽しかったです。
・Aは嫌だ！と言っていましたが達成できました。1日くらいYouTubeを見ない日があって良いと思います。
・いつもテレビやスマホを見る時間が長く、注意等してもなかなか改善されないのですが、メディアチャレンジデーの日は、意識して取り組んでいるので、もっと増やして欲しいです。
・お兄ちゃんと一緒に前向きに取り組めました。テレビを見ない代わりに食器洗いを手伝ってくれたり、こちらも助かる取り組みとなりました。自らチャレンジしてくれて成長を感じました。
・テレビのリモコンを隠しました。たまにはこんな日もあっていいと思います。
・年齢が上がってきて、携帯電話を持ったり、家にパソコンやタブレットがあったりと、メディアとは切り離せない環境になってきたので、この取り組みの日だけ我慢するのではなく、この取り組みの日をきっかけに、普段自分がどれだけの時間メディアに触れているのか、それがいいのか少ないのか、自分に適正なメディアとの付き合い方を考えるきっかけにして欲しいと話し合いました。

【12月の行事予定】

日	曜	行 事
1	月	全校朝会
3	水	集団下校
5	金	6年親子活動③④ クラブ
8	月	6年キャリア教育（和太鼓体験学習）⑤⑥
12	金	3年親子活動②③④
17	水	期末懇談会 14:20～16:40
18	木	期末懇談会 14:20～16:40
19	金	期末懇談会 14:20～16:40
22	月	期末懇談会 14:20～16:40、給食終了日
23	火	期末懇談会 13:00～16:40 全校③時間終了後下校
24	水	2学期終業式、集団下校
25	木	冬季休業（～1/7）

少し先ですが、3学期の下校時刻に変更があります。
詳細は、11月25日付の学校配付文書でもお伝えします。

【3学期当初（1/7～9）】※全校

- ・1月 7日（水） → 3学期始業式 3校時終了後下校（給食なし）
- ・1月 8日（木） → 4校時終了後下校（給食あり）
- ・1月 9日（金） → 4校時終了後下校（給食あり）

【3学期の下校時刻変更】※全校

- ・1月29日（木） → 5校時で下校
- ・2月 6日（金）、20日（金）、27日（金） → 5校時で下校
- ・3月13日（金） → 5校時で下校
- ・3月16日（月）、17日（火）、18日（水） → 4校時で下校
- ・3月19日（木）、23日（月） → 3校時で下校
- ・3月24日（火）修了式 3学期最終日 10:30頃全校一斉集団下校