

湖二っ子だより

合言葉
自分が好き
友だちが好き
学校が好き

令和2年7月27日

湖二っ子 三つの『あ』・・・「あいさつ」・「あんぜん」・「ありがとう」の実践

6月1日から学校が再開され、なんとか終業式を迎えられそうです。昨年度の3月を含め、3ヶ月間の休校の後、子どもたちは2ヶ月間がんばって登校することができました。運動会などの大きな行事ができず、また、水泳学習などの楽しい活動も余りできず、具体的な目標が持ちにくい一学期でした。子どもたちのストレスも大きかったことと思います。そんな中で、毎日登校し、一生懸命学習を積み上げようとがんばるけなげな姿にとっても感動しました。

最近また感染者が増えはじめ、夏休みの過ごし方も考えていただかなければならない状況になっています。なんとか感染拡大が早く落ち着いて、2学期は日常的な学校生活を送らせてあげたいと祈るばかりです。

スキンシップのすすめ

夏休みの過ごし方のヒントとして、スキンシップをお勧めします。子どもと触れ合うこと、スキンシップは子どもにとってもいい影響を与えるようです。子どもだけでなく、大人にとってもいい影響があるようです。触れ合うことで「オキシトシン」というホルモンが脳から血中へ放出され、人に温かい気持ちを起こさせるようで、別名「幸せホルモン」とか「愛情ホルモン」とも呼ばれています。痛みを緩和する作用があるとも言われています。

子どもをギュッとハグするといいいのですが、大きくなってくるとなかなか難しいところもあります。そんなときは、次のようなことを試みてみるといいですね。

- ・頭をなでる。・手を握る。・ハイタッチをする。
- ・グータッチをする。・手遊びをする（せっせっせなど）。
- ・すもうをする。・ゆびずもうやうでずもうをする。

ハグしたり、一緒に遊んだりすることによって、子どもの行動と気持ちを落ち着かせることができるとともに、ハグしたり、一緒に遊んだりした大人の心や体にもいい影響があるようです。是非たくさんスキンシップしてみてください。



今年度は8月1日から8月17日までが夏休みです。保護者の皆様や地域の皆様には子どもたちが安全で有意義な夏休みを過ごせるよう見守りをどうぞよろしくお願いいたします。

8月行事予定

- 18日(火) 2学期始業式
11:45 地区別下校
- 19日(水) 給食開始 身体測定高学年
15:15 集団下校
- 20日(木) 身体測定中学年
- 21日(金) 身体測定低学年
- 22日(土) 環境整備作業 7:30・アルミ缶回収
- 26日(水) 学校徴収金振替日
- 28日(金) 6年親子活動
PTA 子ども安全パトロール

2学期主な行事予定

- 10月7日 歯科指導(1.2.3.5年)
- 10月15日 6年平和学習
- 10月16日 フローティングスクール
- 10月21日 ふるさとウォークラリー
- 11月7日 資源回収
- 11月中旬 湖二っ子フェスティバル
- 11月下旬 マラソン大会
- 12月10日 やまのこ
- 12月21日～24日 個別懇談会
- 12月25日 2学期終業式

