ほけんだより　１年生

2019/1/21
東近江市立湖東第三小学校

冬休み、「幸せホルモン大作戦」に挑戦できましたか？
　みなさんが提出してくれたプリントを見ていると、色々なことに取り組んでいて幸せホルモンがたくさん出たすてきな冬休みになったと思います。みなさんが取り組んだ内容や感想・おうちの人からの感想を一部紹介します。
　ぜひ、お友だちの取り組みで自分もやってみようと思ったことはまねしてみてくださいね！

☆　幸　せ　ホ　ル　モ　ン　大　作　戦　☆

おうちの人といっしょに遊ぶ コース

・じいちゃんとしょうぎをしてたのしかったです。
・そりであそんだのがたのしかった。
・ふくわらいをしました。たのしかったです。
・パパといっしょにブロックスであそんで、やるまえはかつかドキドキ・ハラハラしたけどかってうれしかった。

おうちの人のお手伝いコース

・ぜんぶのコースをしたけれどその中でもお手伝いコースをがんばりました。ゆかやれいぞうこをピカピカにふきました。
・ふろあらいがとくにたいへんだった。
・おうちがピカピカになったのがうれしかったです。
・おふろそうじをまいにちがんばっています。

おうちの人とお料理 コース

・クリスマスケーキをつくってとてもたのしかった。あじもとてもおいしかった。
・フレンチトーストをひっくりがえすのがむずかしかった。
・ピザをつくりました。みんながおいしいってくれたのがうれしかったです。

おうちの人と本を読むコース

・ねるときにいっしょにほんをよんだらたのしかったです。

おうちの人から

・人生ゲームがなつかしく、こどもと一緒になって楽しく遊べました。
・大そうじをたくさん手つだってくれて、とてもたすかりました。
・子どもに本をよんであげる機会がなくなっていたので一緒にできてよかったです。
・普段は一緒にやることがなかなか難しいけれど、一緒にできてすてきな時間でした。

★健康の記録・保健連絡袋は
　１月２４日（木）までに返却をお願いします。
★健康の記録は保護者印をお願いします。

幸せホルモン大作戦の取り組みにご協力いただき、ありがとうございました。

ほけんだより　２年生

2019/1/21
東近江市立湖東第三小学校

冬休み、「幸せホルモン大作戦」に挑戦できましたか？
　みなさんが提出してくれたプリントを見ていると、色々なことに取り組んでいて幸せホルモンがたくさん出たすてきな冬休みになったと思います。みなさんが取り組んだ内容や感想・おうちの人からの感想を一部紹介します。
　ぜひ、お友だちの取り組みで自分もやってみようと思ったことはまねしてみてくださいね！

☆ 幸 せ ホ ル モ ン 大 作 戦 ☆

おうちの人といっしょに遊ぶ コース

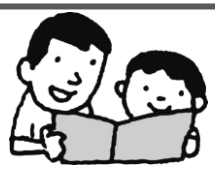
・絵合わせ百人一首をしました。むずかしかったけど楽しかったです。
・たこあげをしました。たこもきもちよさそうでした。
・ぼうずめくりをしておばあちゃんにはかてたけど、おとうさんにはまけたのでくやしかったです。
・パパとサッカーをして遊んだ。

おうちの人とお料理 コース

・りょうりをしたらこんなにお母さんは、たいへんなんだなぁとおもいました。また手伝いたいです。
・たまごスープをつくるのがたいへんでした。

おうちの人と本を読むコース

・けばけばの本をよみました。



おうちの人のお手伝いコース

・１日１回は、おてつだいをしました。
・大そうじのおてつだいをしました。
・大そうじでかいだんをふいたよ。ぴかぴかになりました。
・べんきょうするへやをそうじしました。

おうちの人から

・お正月ならではの遊びができて良かったと思っています。
・そうじなど、お手伝いもがんばってくれました。
・ふだんのおてつだいもがんばってください。
・１年のお礼にお家をきれいにしてくれたので、家も大喜びしているとおもいます。

幸せホルモン大作戦の取り組みにご協力いただき、ありがとうございました。

★健康の記録・保健連絡袋は
**　１月２４日（木）までに返却をお願いします。**
★健康の記録は保護者印をお願いします。

ほけんだより　３年生

2019/1/21
東近江市立湖東第三小学校

冬休み、「幸せホルモン大作戦」に挑戦できましたか？
みなさんが提出してくれたプリントを見ていると、色々なことに取り組んでいて幸せホルモンがたくさん出たすてきな冬休みになったと思います。みなさんが取り組んだ内容や感想・おうちの人からの感想を一部紹介します。
ぜひ、お友だちの取り組みで自分もやってみようと思ったことはまねしてみてくださいね！

☆ 幸 せ ホ ル モ ン 大 作 戦 ☆

おうちの人とお料理 コース

・おかあさんとお料理をしたからいっぱいお料理を覚えられました。
・おもちつきをしました。おもちは手にくっつき、あつく大変でした。できたてはおいしかったです。
・メンチカツをみんなでつくりました。はじめにお母さん形を作って、次にお姉ちゃんがたまごをつけて、次にわたしがパン粉をつけて、最後にお父さんがやきました。次は他の料理もつくりたいです。
・お好み焼きを作って、ひっくりかえすときが楽しかったです。

おうちの人といっしょに遊ぶ コース

・けん玉をして遊びました。お姉ちゃんはすごく上手でした。
・弟がようち園でもらってきたカルタとすごろくをしました。楽しかったです。また家族と遊びたいです。

おうちの人のお手伝いコース

・妹のめんどうをみました。おにごっこやかくれんぼをして遊びました。少し大変だったけど楽しかったです。
・へ屋のかたずけと洗たくものをたたむてつだいをしてみて、お母さんはいつもたいへんだなと思いました。お母さんに「ありがとう」と言ってもらえてうれしかったです。

おうちの人と本を読むコース

おうちの人から

・いつも率先して手伝ってくれて助かりました。
・一緒に体をうごかしてあそんだり、ごはんを作ったり楽しくすごせてよかったです。
・ヨシタケ　シンスケさんの絵本がとても良かったので、また読みたいと思います。
・短い冬休みだったけど、楽しく過ごせたね。全部〇はできなかったのが残ねん。

幸せホルモン大作戦の取り組みにご協力いただき、ありがとうございました。

★健康の記録・保健連絡袋は
　１月２４日（木）までに返却をお願いします。
★健康の記録は保護者印をお願いします。

ほけんだより　４年生

2019/1/21
東近江市立湖東第三小学校

冬休み、「幸せホルモン大作戦」に挑戦できましたか？
みなさんが提出してくれたプリントを見ていると、色々なことに取り組んでいて幸せホルモンがたくさん出たすてきな冬休みになったと思います。みなさんが取り組んだ内容や感想・おうちの人からの感想を一部紹介します。
ぜひ、お友だちの取り組みで自分もやってみようと思ったことはまねしてみてくださいね！

☆ 幸 せ ホ ル モ ン 大 作 戦 ☆

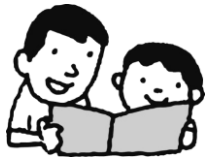
おうちの人といっしょに遊ぶ コース

・トランプで七並べとかばば抜きをしました。楽しかったです。
・百人一首をしました。みんな、すごくとるのが早くてわたしは１２枚くらいしかとれませんでした。もっと覚えて、もっととれるようになりたいです。
・こま回し。最初はなかなか回らなかったけど、お父さんに教えてもらってできるようになりました。とてもうれしかったです。

おうちの人とお料理 コース

・いっしょにケーキを作ってじょうずにできたし、味もとてもおいしかったです。
・料理はすごく大変でお母さんに感しゃしなきゃいけないと思います。

おうちの人と本を読むコース



・久しぶりにいっしょに読んで、むずかしい本「アンネ・フランク」も読めてよかったです。

おうちの人のお手伝いコース

・いつもこんなにいそがしいんだとわかった。とっても良い機会になった。
・いつも朝にお母さんがしている大変さを初めて味わいました。

おうちの人から

・久しぶりに本を一緒に読んで、感想を言い合ったりして、楽しい時間が過ごせました。
・自分から進んでお皿を洗いをし、終わったら「何か他に手伝うことない？」と聞くことができ、とても助かりました。これからも助けてね。
・最近では滅多にしない遊びができて楽しかったね。

幸せホルモン大作戦の取り組みにご協力いただき、ありがとうございました。

★健康の記録・保健連絡袋は
１月２４日（木）までに返却をお願いします。
★健康の記録は保護者印をお願いします。

ほけんだより　５年生い組

2019/1/21
東近江市立湖東第三小学校

冬休み、「幸せホルモン大作戦」に挑戦できましたか？
みなさんが提出してくれたプリントを見ていると、色々なことに取り組んでいて幸せホルモンがたくさん出たすてきな冬休みになったと思います。みなさんが取り組んだ内容や感想・おうちの人からの感想を一部紹介します。
ぜひ、お友だちの取り組みで自分もやってみようと思ったことはまねしてみてくださいね！

☆ 幸 せ ホ ル モ ン 大 作 戦 ☆

おうちの人のお手伝いコース

・お手伝いをすると家の人がよろこんでくれたのでうれしかったです。
・今年は大そうじをたくさんがんばりました。いつも以上にたくさんがんばりました。母さんからは「よくがんばりました」と言ってもらいました。とてもうれしかったので来年もがんばります。
・いつもお母さんがまどふき・せんたくものなどをしている苦労がよくわかりました。言われる前にやることはやっていきたいです。

おうちの人と本を読むコース

・「もうぬげない」という本を読んだ。おもしろくて良かったです。色々な本を読んだり、読んでもらいたいです。

おうちの人とお料理 コース

・カレーを作った。たくさん注意されたけど、上手においしくできたので良かった。

おうちの人といっしょに遊ぶ コース

・いっしょにバトミントンをしました。お母さんはバトミントンがめっちゃうまかった。

おうちの人から

・家中の大そうじや料理の手伝いなど本当にたくさんしてくれて助かりました。家族ですごす時間がたくさんもててよかったと思います。
・水が冷たいと文句を言いながらも全部、やってくれたことに感激しました。
・たこあげをして楽しめました。お正月らしい遊びがいっしょにできてよかったです。
・年末年始は休みになったお父さんとトランプなどで楽しく遊べていて、みていても楽しそうでした。

幸せホルモン大作戦の取り組みにご協力いただき、ありがとうございました。

★健康の記録・保健連絡袋は
１月２４日（木）までに返却をお願いします。
★健康の記録は保護者印をお願いします。

ほけんだより　５年生ろ組

2019/1/21
東近江市立湖東第三小学校

冬休み、「幸せホルモン大作戦」に挑戦できましたか？

みなさんが提出してくれたプリントを見ていると、色々なことに取り組んでいて幸せホルモンがたくさん出たすてきな冬休みになったと思います。みなさんが取り組んだ内容や感想・おうちの人からの感想を一部紹介します。

ぜひ、お友だちの取り組みで自分もやってみようと思ったことはまねしてみてくださいね！

☆幸せホルモン大作戦☆

おうちの人といっしょに遊ぶ コース

・百人一首や坊主めくりをして遊びました。
・お母さんと弟といっしょにドッチをしました。もっと他の遊びもやりたいです。

おうちの人と本を読むコース

おうちの人のお手伝いコース

・自分から進んでやるということはとても大変だと思いました。でも喜んでもらったりしてとてもうれしかったです。冬休みが終わっても進んでしたいです。
・わたしは、ぞうきんで洗面所の電気をふくのを１２月３１日にやりました。
・窓をみがくのが大変だった。おばあちゃんちのたたみをキレイにそうじした。

おうちの人とお料理 コース

・ハンバーグを作って食べておいしかったです。
・誕生日ケーキを作った。

おうちの人から

・冬休みはいっしょにいる時間もたくさんあったので、お手伝いや料理もたくさん手伝ってもらうことができました。家族とUNOが出来た事も久々に楽しい時間でしたね。
・お手伝いやお料理を率先してやってくれたので助かりました。また家族で百人一首やカードゲームなども楽しみ。充実した冬休みを送れたと思います。

幸せホルモン大作戦の取り組みにご協力いただき、ありがとうございました。

★健康の記録・保健連絡袋は
１月２４日（木）までに返却をお願いします。
★健康の記録は保護者印をお願いします。

ほけんだより　６年生

2019/1/21
東近江市立湖東第三小学校

冬休み、「幸せホルモン大作戦」に挑戦できましたか？
みなさんが提出してくれたプリントを見ていると、色々なことに取り組んでいて幸せホルモンがたくさん出たすてきな冬休みになったと思います。みなさんが取り組んだ内容や感想・おうちの人からの感想を一部紹介します。
ぜひ、お友だちの取り組みで自分もやってみようと思ったことはまねしてみてくださいね！

☆幸せホルモン大作戦☆

おうちの人といっしょに遊ぶ コース

・昔遊びの花ふだや百人一首をして楽しかったです。
・前にやったときよりボールをなげる速さが速くなってきていると言われてうれしかった。

おうちの人と本を読むコース

・お家の人と本を読むことができなくて残念だった。また休みの日におうちの人と本を読みたいです。

おうちの人のお手伝いコース

・大そうじの時に窓ふきをしました。家族の一員として役に立てたかなと思います。
・お皿洗いをしたら、「いつもありがとう」と言ってもらえてうれしかった。

おうちの人とお料理 コース

・ハンバーグを作りました。みんなが喜んで食べてくれました。
・おぞうにをつくりました。作り方を教えてもらいながらつくりました。とてもおいしかったです。

おうちの人から

・前は嫌がっていたお手伝いも高学年になると気持ちよく手伝ってくれるようになり成長を感じました。ありがとう。
・料理はいっしょに作ると楽しくておいしさUP！！ありがとう。
・冬休み中は自ら進んで手伝いをしてくれたり、成長を感じました。

★健康の記録・保健連絡袋は
１月２４日（木）までに返却をお願いします。
★健康の記録は保護者印をお願いします。

幸せホルモン大作戦の取り組みにご協力いただき、ありがとうございました。