

骨折する中学生が増加している！！ 1年生が給食センターの方を招いて食育教育！！



先日、今年一年を表す漢字が発表され、『令』になった。個人的には『桜』を着て、初のベトナムに代表選手が選ばれた。『災』は、今年も残すところ一週間、お忙しい中、期末懇談会に参加いただきまして、ありがとうございました。冬休みは、新しい年を迎える度へのステップの準備をする休みでもあります。一年生は、『先輩』になる準備、二年生は、『最高学年』になる準備、そして三年生は、新たな世界に向かっていく準備です。年末年始は、バタバタと過ぎしがちですが、大切な時間として有意



る準備、そして三年生は、新たな世界に向かっていく準備です。年末年始は、バタバタと過ぎしがちですが、大切な時間として有意



谷田さんが奨励賞！
7日、ひこね市文化プラザエコーホールで大津法務局主催の"人権ふれあいのつどい"が開催されました。一万点近い応募作文の中から、二十人が入選し、本校3年生の谷田彩有希さんがみごと奨励賞に輝き、表彰式に臨みました。

義に過ぎないもの。さて、三日、一年生が給食センター栄養職員の関谷陽子さんと、栄養教諭の風折友美さんに来ていただき、食育教室をおこないました。



おでんはいかがですか！
先日、5組と6組の生徒が、授業の一環で調理実習をおこないました。今回は、『おでん』。おでんの中身は、玉子、こんにゃく、ちくわ、ダイコン、ソーセージです。前もっている先生から注文をとって、2日かけて作りました。どの具材も味がよくしみていて、とてもおいしかったです。

まず、グラフを見ながら、食生活や運動量が影響しているという現状を知りました。そして、骨や歯の形成にはカルシウムが不可欠であり、他にも、血液や神経、筋肉にも取り込まれる重要な成分です。その後、生活を振り返り、不足しがちなカルシウムをいかに工夫して摂取するか考えました。給食の牛乳を残さず飲むことや、好き嫌いをなくすこと、好きな食材を積極的に取り入れること、といった食生活を見直すよい機会となりました。



**湖東のつどい開催！
西山さんの標語が最優秀に！**
八日、『青少年を育てる湖東のつどい』が湖東中学校でおこなわれました。当日は、オープニングで『響』と教職員和太鼓演奏を披露し、会を盛り上げました。開会行事後、青少年健全育成標語の表彰があり、最優秀に選ばれた西山羽楽さんと優秀賞に選ばれた廣田綾音さんが福島由依さんが表彰されました。

1月の予定

1 / 7 (火)	3学期始業式
8 (水)	全学年実力テスト 給食開始
17 (金)	漢字検定
18 (土)	東近江市PTA大会
25 (土)	東近江市生徒会交流会
31 (金)	2年親子進路学習会 PTA役員会
2 / 3 (月)	県内私立高校入試



落とし物を届けてくれました
先日、1年の小中さんと岡西さんとお金をお拾ってくれました。落とし主がすぐわかり、とても感謝されていました。大学の若者気質について考えるという講演はとても面白く、いろいろと考えさせられるものでした。