

## 中学1年生 その他のおすすめ学習例

### 国語

- ・教科書を読む
- ・意味調べをする
- ・教科書の文を要約する
- ・新聞記事を読んで、自分の意見をまとめる

### 数学

- ・計算ワークをする

### 社会

- ・教科書を読んで、ノートにポイントをまとめる
- ・時事ニュースや新聞を読んで、自分の意見をまとめる

### 理科

- ・教科書を読んで、ノートにポイントをまとめる

### 英語

- ・単語を声に出して読む、書く
- ・教科書を声に出して読む、書く
- ・英語の歌(洋楽など)を聴く

### 5教科(国・数・社・理・英)共通

- ・各教科のワークの要点ページをまとめ、問題を解く

### 保健体育

- ・手洗い、うがいを定期的にする
- ・ラジオ体操やストレッチ運動をする
- ・ダンス動画を参考に体を動かす

### 技術家庭

- ・パソコンのキーボードでタイピングの練習をする
- ・マスクやぞうきんを手作りする

### 音楽

- ・音楽を鑑賞する
- ・楽器を演奏する

### 美術

- ・風景や自分の持ち物を描く
- ・教科書にのっている作品を模写する

**自分で計画をしっかりと立て、毎日学習をしよう！**