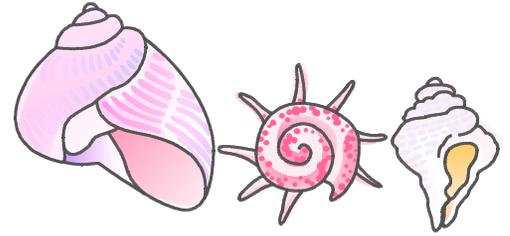




(児童会代表委員会で決まったみんなのめあて)

- み** みんな それぞれ
- つ** くろう体力 学習の習慣 (体・学習)
- く** らしを見直そう (生活)
- り** ズムの良い生活 (生活)

### ぼく・わたしのめあて



### ぼく・わたしの やくそく 8つ

1. 外出する時は、必ず家の人に伝えます。  
友だちの家へ遊びに行く時は、その家のルールを守ります。よその家で自分勝手なことをして迷惑をかけません。6時までに家に帰ります。
2. 知らない人にさそわれてもついて行ったり車に乗ったりしません。すぐに走ってにげて、助けを求めます。
3. 自転車のきけんな乗り方、道路へのとび出しはしません。  
線路・踏切の近くや池・川など、あぶないところでは遊びません。
4. 子どもだけで、ゲームセンター・飲食店・映画館・カラオケ・花火見物や夜市・駅(電車)へは行きません。  
子どもだけで夜に虫つかみや遊びに行きません。
5. 用事もないのにスーパー、コンビニ、お店に行きません。  
お金のむだづかい、お金や物の貸し借りはしません。  
万引きはしません。
6. 花火は、おとなの人といっしょにします。駐車場や道路では遊びません。エアガンなど、あぶない遊びはしません。  
ボード遊びができるのは、許可されたところだけです。
7. 住所・電話番号をたずねる不審電話には答えません。
8. 9時以降にスマートフォン・携帯電話・タブレット・ゲーム機・パソコンなどはしません。

### ★こんな生活をしましょう★

#### 健康

- ・早ね、早おき、3度の食事、きそく正しい生活をしましょう。
- ・はみがき、洗顔もわすれずにしましょう。
- ・ラジオ体操に進んで参加しましょう。
- ・あまいものや冷たいものを食べすぎたり、飲みすぎたりしないようにしましょう。
- ・夏休み最後の1週間は、集団登校の集合時刻より1時間前には起きるようにしましょう。

#### 学習

- ・計画をもとにして進めましょう。
- ・朝のすずしい時間にしましょう。朝、10時までは家で勉強し、遊びに行きません。

#### 仕事

- ・自分が責任を持ってがんばる仕事をきめましょう。
- ・できる仕事があったら進んでみましょう。

#### 遊び

- ・近所のみんなで外で元気に遊びましょう。
- ・遊び場所を考えて、安全に遊びましょう。

### ちくじどうかい 地区児童会で決まったこと

#### ラジオ体操

#### その他 (地区の行事など)

①いつからいつまで

( 月 日 ~ 月 日 )  
 ( 月 日 ~ 月 日 )  
 ( 月 日 ~ 月 日 )

②休みの日は、

( )  
 ( )

③場所は

( )

④地区遊びは、

( )

月 日 ( )

月 日 ( )

月 日 ( )

