

1ねん

のとがわ ひがししょうがっこう
能登川東小学校

わたしのじかんわり

保護者の方へ
↓例を載せています。
↓参考にしてください。

	がつ	にち(	ようび)	4がつ 24にち(きん ようび)
みがき (8:20～ 8:35)				・えほんをよむ。
1 (8:45～ 9:30)				こくご ・がっこうでもらった ぷりんとをする。
2 (9:35～10:20)				ずこう ・ねんどあそび
なかやすみ	うんどうをして、こころとからだをほぐしましょう。 (10:20～10:45)			
3 (10:45～11:30)				ずこう ・ねんどあそびをする。 ・ぬりえをする。
4 (11:35～12:20)				ずこう ・こうさくをする。
おひるごはん ひるやすみ	おひるごはんをたべて、うんどうをして、こころとからだをほぐしましょう。 (12:20～1:55)			
5 (1:55～2:40)				たいいく ・なわとびをする。