



のと川東小学校2年生

とくべつじかんわり

りんじきゅうこう中のすごしかた

はやね はやおき あさごはん		
9:00~ 9:45	こくご	かんじ字ドリルとかん字の がくしゅう(ていねいな字で、 1日2文字すすもう)
きゅうけい		
10:00~ 10:45	さんすう	さんすうプリント(一日1まいす る。おうちの人にまるつけをして もらい、おなおもしろよう)
きゅうけい		
11:00~ 11:45	おんがく・た いいく・ずこう	けんばんハーモニカのれんしゅ う・なわとび・ねんど・おえか き..など
おひるごはん・きゅうけい		
13:00~ 13:45	おんどく けいさんかーど	こくごのきょうかしょをおんどくし たり、けいさんかーどをしたりしよ う。「たけのこぐん」あんしょうに もチャレンジ!
きゅうけい		
14:00~ 14:45	おてつだい・ どくしょ	いえのおてつだいをしたり、 ほんをよんだりしよう。
14:45~ 15:00	きょうのふり かえり	きょうがんばったこと、あしたがんばりたい ことをかんがえ、おうちのひとにつたえ よう。

学校に来ているときと同じように、せいかつのリズムをととのえていきましょう。

うがい・手あらいをおこなっていきましょう。