

能登川東小学校

私の時間わり表

2年

保護者の方へ
↓例を載せていま
す。
↓参考にしてください

	月日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	にちようび ○日(曜日)
みがき (8:20~ 8:35)						・あたらしいかん字を 2文字すすめる。
1 (8:45~ 9:30)						こくご ・かん字ドリル7 ①~⑩をノートに 2回ずつする。
2 (9:35~10:20)						さんすう ・プリント1ページ すすめる。
なかやす 中休み	ストレッチ運動をして、心と体をほぐしましょう。(10:20~10:45)					
3 (10:45~11:30)						たいいく ・なわとびをする。
4 (11:35~12:20)						こくご ・おんどく/けいさん カードをする。
ひるはんひるやす お昼ご飯・昼休み	お昼ご飯を食べて、ストレッチ運動をして、心と体をほぐしましょう。(12:20~1:55)					
5 (1:55~2:40)						こくご ・どくしょ ・おてつだい ・1日のふりかえり