

能登川東小学校 私の時間割表

年

	月 日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	例:○日(曜日)
みがき (8:20~ 8:35)						・漢字ドリルの漢字 4文字進める。
1 (8:45~ 9:30)						国語
						・ノートに新しい漢字 を練習する。
2 (9:35~10:20)						算数
						・ふくしゅうプリントを 1枚すすめる。
なかやす 中休み	ストレッチ運動をして、心と体をほぐしましょう。(10:20~10:45)					
3 (10:45~11:30)						体育
						・なわとびをする。 (カードを使う)
4 (11:35~12:20)						自主学习
						・自主学习ノートに 1ページ取り組む。
ひる はん ひるやす お昼ご飯・昼休み	お昼ご飯を食べて、ストレッチ運動をして、心と体をほぐしましょう。(12:20~13:55)					
5 (13:55~14:40)						図工/社会
						【3年:図工】 ・お絵かき、 ねんど遊び 【4年:社会】 ・都道府県
6 (14:45~15:30)						国語
						・復習プリント1枚 ・1日の振り返り