

ほげんだよソノ月

令和2.11.4 能登川北小学校保健室

1・3・5年生が歯科指導を受けました

10月13日(火)に歯科衛生士の増崎先生 金武先生に来ていた

できました。今年度はコロナウイルス感染対策のため、染め出しやマスクを外してのブラッシング指導は中止しての歯科指導を実施していただきました。口の中にあるミュータンス菌、ミュータンス菌の出す酸が歯をとかす、プラーク(歯垢)など初めて聞いた子どもたちもいましたが、いっぱい教えていただき歯について学ぶことができました。



1年生

生えたばかりの6才臼歯は柔らかくむし歯になりやすいため歯みがきが大切です。



3年生

おやつは砂糖の多いものはやめて、果物やさつまいもなどを食べるように心がけましょう。



5年生

歯の抜ける原因は、むし歯・歯周病です。
歯と歯ぐきの境目も一緒にみがきましょう。

なかよし学級

正しい歯のみがき方を覚えましょう。

歯と歯肉の境目に歯ブラシを直角にあててみがきましょう。



新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの予防を続けましょう

先日、東京大学で『マスクで「コロナウイルス」を防げるのか、実際の新型コロナウイルスを使って生きたままだれくらいウイルスが届くか』について世界初の実験をされました。

飛沫を出す側にマスクを着けた場合、非感染者が吸い込んだウイルスの量は布・不織布マスクのいずれも70%以上減っていることが検証され、マスクでウイルスの拡散を抑え吸い込みを減らす効果があることがわかりました。



飛沫の拡散がマスクなしと比べ

17% 減

ぬの
布マスク

70% 減

47% 減

ふしよくふ
不織布

70% 減

*感染側ではマスクの種類による影響がないことがわかります。

マスクはどんな場合でも隙間ができないよう

正しくつけるようにしましょう。

