

令和4年度

5月 いただきます



【今月の月目標】：協力して給食の片付けをしよう

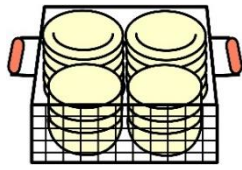
4月の給食がスタートし、3週間が経ちました。
3歳児のお友だちは今月から給食が始まりますね。

給食の準備や片付けに慣れた頃だと思えます。協力して片付けができていますか？

食器に、食べ物を残さず、きれいに食べていますか。



食器かごには、種類ごとに片付けていますか。



身の回りの整理整頓ができていますか。



給食当番の人は、決まった場所にワゴンを持って行きましたか。



※お家でも、食べ終わった食器を台所に持って行くなど協力して片付けをしましょう。

【たのしい絵本給食】27日(金)

「おうさまのしりとりに給食」

サンドイッチ(食パン、チキンカツ)、牛乳、つぶつぶコーンサラダ、たまねぎスープ、プリン

しりとりのだいすきなおうさま



『しりとりのだいすきなおうさま』
なかむら しょうこ 著 すぎしゅ出版

しりとりの大好きな王様は、なんでもしりとりの順にならないと気がすみません。もちろん料理も、しりとりの順に食べます。今日は「サンドイッチ」から食べはじめた王様。

最後は王様の大好きな「プリン」で終わらせるため、家来たちは大いそがし！言葉遊びが楽しい絵本です。

【八十八夜献立】2日(月)

♪夏も近づく 八十八夜～ 野にも山にも若葉が茂る～♪から始まる「茶つみ」という歌を知っていますか？



小学校3年生の音楽で学習します。八十八夜とは、2月の立春から数えて88日目の5月2日頃のことです。新茶の収穫時期です。給食では、ちくわの天ぷらの衣に茶葉を入れた、ちくわのお茶揚げが登場します。

【こどもの日献立】6日(金)

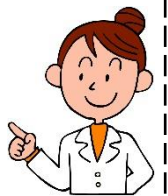
こどもの日には、こどもの成長を願ういろいろな料理を食べます。成長が早く、生命力



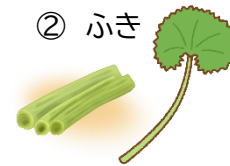
にあふれたたけのこは、こどもの日にぴったりです。給食では、竹のようにまっすぐすくすくと育ってほしいという願いを込めて若竹汁が登場します。

【食育クイズ】

次の中で、5月が旬(季節に美味しい)の野菜はどれでしょう？



- ① 新たまねぎ ② ふき ③ さつまいも



※答えは右下にあります。

【今月の滋賀県の食材】



ぎゅうにゅう



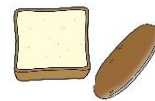
あかこんにやく



ゆば



あぶらあげ



パン(こむぎこ)



ソフトめん



ほうれんそう



【今月の東近江市の食材】



こめ



みそ



きゅうり



あおねぎ



【食育クイズの答え】

答えは、①と②です。①新たまねぎは、3～6月頃に収穫されます。関西では、兵庫県淡路島の新たまねぎが有名です。

東近江市の収穫時期は、5～6月です。②天然のふきは3～5月の春から初夏にかけて旬です。栽培されるふきは、愛知県がナンバーワンの収穫量だそうです。