

4月のほけんだより

能登川北小学校保健室 令和4年4月11日

入学 進級 おめでとうございます

みなさんのいきいきとした表情から、新しい学年になった喜びと期待でいっぱいの気持ち伝わってきます。これから、ほけんだよりを通して、みなさんと一緒にからだや心の健康について考えていきたいとおもいます。

4月の保健行事

14日(木) 身体測定 (4年)

15日(金) 身体測定 (1年)

18日(月) 身体測定・視力聴力検査 (6年)

19日(火) 身体測定・視力聴力検査 (2年)

21日(木) 身体測定・視力聴力検査 (3年)

22日(金) 心電図検査 (1・4年)

25日(月) 視力聴力検査 (4年)

26日(火) 身体測定・視力聴力検査 (5年)

27日(水) 視力聴力検査 (1年)

- ★ 身体測定の日、体操服(半そで・半ズボン)を持ってきてください。
- ★ 身長測定があるので、髪を頭頂部で結ばないでください。



学校医の先生方の紹介

学校の健診などでお世話になります。

内科 岡本 暢彦 先生

学校薬剤師 宮地 秀和 先生

歯科 小川 勝弘 先生

保護者の方へ

新型コロナウイルス感染症対策について

教室の換気、手洗いの励行、座席などは十分な距離を保つ、近距離に密集しないなどの配慮を行い、感染症の拡大防止対策を継続していききたいと思います。児童の健康診断につきましても、学校医、学校歯科医の先生方と綿密な打ち合わせを行い、感染予防に十分に留意して実施していききたいと思います。

各御家庭におかれましても、毎朝のお子さんの健康観察、検温、マスクの着用ができますよう声かけをお願いします。学校でも教職員は子どもたちの日常の様子に気を配り、万が一体調が悪そうな時は検温し、熱があった場合や体調がすぐれない時はお迎えをお願いさせていただきますのでご了承ください。

保護者の方へ



本日お渡した保健袋に入っているもの

1、保健調査票・結核検診問診票(全員)

該当学年の欄に、ご記入いただき確認印を押して学校へ提出してください。

2、緊急連絡カードの記入・訂正について (全員)

カードの記載事項、連絡先の変更などの場合は赤で訂正して学校へ提出してください。

3、独立行政法人日本スポーツ振興センター・同意書について (1年生)

同意書の記入を宜しくお願いします。1年間の掛け金は460円です。

4、心臓検診票(1・4年生)



5、フッ化物洗口申込書(全員)

質問事項に答え、必要事項を記入し学校へ提出してください。

提出日は4月14日(木)です。よろしくお願ひします。

毎朝健康観察と検温をお願いします

その症状、体調不良のサインかも!?

朝の健康チェック

こんなところを
見てあげてください。



顔・表情	顔色が悪い、ぼんやりしている
鼻	鼻水・鼻づまりがある
のど	赤くなっている、咳が出る
皮ふ	腫れている、ジュクジュクしている
尿・便	回数が多い、においや色が違う
食欲	普段より食べる量が少ない、吐く
睡眠	夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

当てはまる
ものがあれば、
体調不良のサイン
かもしれません



毎朝コドモンにて体温報告をおねがいます。朝のお忙しい時間帯ですが送信のご協力宜しくお願いします。休日も同様をお願いします。