

令和2年5月22日 能登川北小学校 保健室

コロナウイルス感染症対応のため学校の休校が続いていましたが、6月1日(月)より学校の再開が
まりました。能登川北小学校でも再開にむけて先生たちも準備を始めています。みんなも学校の再開に
むけて準備を少しずつ始めていきましょう。早寝、早起き、朝ご飯、規則正しい生活をして体調を整えて
おきましょう。おうちの中で過ごすことが多かったので、運動不足の人も多いのではないのでしょうか。
天気の良い日は家の近くを散歩したり、なわとびをするなど体を動かしておきましょう。

コロナウイルス感染症の予防を続けましょう

学校に来て友だちや先生に会えて、みなさんの気持ちはウキウキしているかもしれませんね。
でも、まだコロナウイルスはゼロになったわけではないので予防をしながら気をつけて生活してい
きましょう。

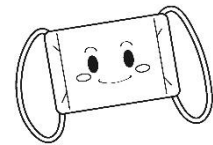
- ① 登校前の検温、風邪症状の確認をしましょう
(発熱37.5℃以上ある場合、風邪症状がある場合はお休みしましょう)



- ② 石けんでの手洗いをしましょう(30秒間しっかり洗いましょう)
(手を洗った後はきれいなタオルやハンカチでふきましょう)

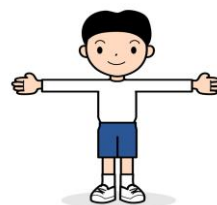
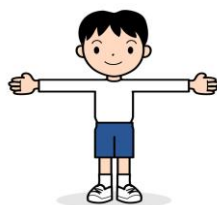


- ③ マスクの着用・咳エチケットを守りましょう
咳やくしゃみをする時は、マスク・ハンカチやタオルで口を覆い、
できるだけ人がいない方を向きましょう。



- ④ 換気をしましょう
天気の良い日は常に窓を開け部屋の空気を新鮮に保ちましょう。教室、廊下の窓を開けましょう。

- ⑤ 人との距離をとって生活をしましょう
自分だけでなく、相手への感染を防ぐために人との距離を考えましょう。手をつないだり、ハイタ
ッチしたり、肩を組んだりしないように生活しましょう。



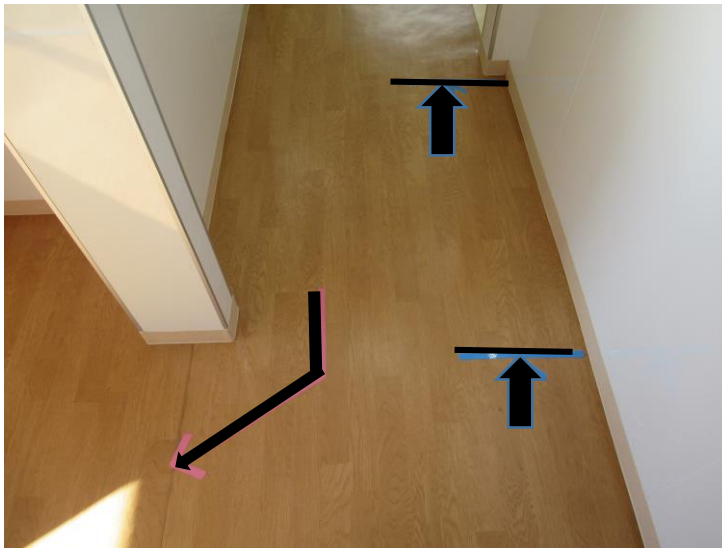
ソーシャルディスタンス（社会的距離の確保）の目印をつけました

コロナウイルスは目に見えない小さなウイルスです。コロナウイルスに感染していても何にも症状
のでない人もいます。症状がない人がコロナウイルスに感染していると考えず人に接触して感染さ
せてしまうということもあります。自分だけでなく相手への感染を防ぐために人との距離を考えて
生活していくことが大切です。学校では、人が混み合うところ、水道、トイレなど距離をとって並んで
待てるようテープで線をひいています。学校でも人との距離を考えながらルールを守って生活してい
くことに取り組んでいきましょう。

コロナウイルス感染症の影響が一日も早く終息し、みんなが元気に安全に学校生活を送れるように
予防を一人一人が取り組んでいきましょう。



自分だけでなく相手への感染を防ぐ、感染拡大を防ぐためソーシャル
ディスタンスが大切です。意識して行動してみましょう。



トイレが混んでいたら
水色の線で待ちましょう。
トイレを使った後は手を
きれいに洗いましょう

真ん中の水道は
使いません。手を洗っている
人がいたら赤い線で並んで
待ちます。

